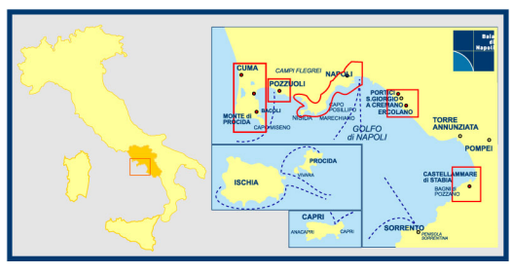


ITINERARIO IV
dal Molo Beverello a Palazzo Donn'Anna

Opzione a - Il mare tra storia e passioni
4 Piazza Municipio - 5 Maschio Angioino
6 Molo Beverello e La Stazione Marittima
7 La Darsena Borbonica - 8 I giardini del Molosiglio
9 La Lega Navale – Il Circolo Canottieri Napoli
10 Il borgo di S. Lucia
11 Grandi Circoli Nautici: Il Circolo Italia del Remo e della Vela; Il Circolo Rari Nantes Napoli; Il Reale Yacht Club Canottieri Savoia
12 Castel dell'Ovo, L'isola di Megaride, Il Borgo dei Marinari
13. Via Caracciolo - 14 Piazza Vittoria

Opzione b - Le Meraviglie di Napoli, Mergellina e Posillipo
14 Piazza Vittoria
15 La Villa Comunale
16 Stazione zoologica "Anton Dhorn"
17 Piazza della Repubblica – 18 Viale Gramsci
19 Piazza Sannazzaro -20 Mergellina
21 Visita al porticciolo turistico e al molo Luise
22 La spiaggia dei pescatori
23 Largo Sermoneta
25 Il Circolo Posillipo,Via Posillipo
25 Palazzo Donn'Anna

Opzione a – Trentaremi, Gaiola e Banco della Cavallara
in collaborazione con C.S.I. Gaiola
30 Gaiola
31 Trentaremi
32 Banco della Cavallara
34 Capo Posillipo
35 Parco archeologico Pausilypon
Opzione b - Il museo Archeologico di Baia
10* Parco archeologico sommerso
8* Castello di Baia
*cartina Baia-bacoli

ITINERARIO III
Dalla Grotta di Seiano a Bagnoli e la Via Napoli
in collaborazione con Bagnoli Futura e C.S.I. Gaiola

35 Parco Archeologico Pausilypon / La Grotta di Seiano,
Il Tempio di Vedio Pollione.
36 Nisida e L'Approdo Turistico
Città della Scienza
panoramico
39 Il Turtle Point - 40 l'Arenile
41 La Pietra

ITINERARIO V
Napoli dal mare in barca
7 La Darsena Borbonica - 36 Nisida

ITINERARIO VI
in collaborazione con C.S.I. Gaiola

Da palazzo Donn'Anna alla Gaiola
25 Palazzo Donn'Anna - 26 Piazza S.Luigi
27 Cenito - 28 Riva Fiorita
29 Borgo Marechiaro
30 Discesa Gaiola
33 Parco Virgiliano – 34 Capo Posillipo
35 Parco Archeologico Pausilypon / La Grotta di Seiano, Il Tempio di Vedio Pollione

ITINERARIO VII
Il mare nel centro storico, Partenope e Neapolis
In collaborazione con l'Associazione Napoli Arte e Cultura

Opzione a - Sopra e Sotto Napoli
1 Piazza San Lorenzo Maggiore, Agorà, Piazza San Gaetano, Museo dell'Opera.
2 Piazza Bellini, San Paolo Maggiore, San Lorenzo

Opzione b - I luoghi del centro storico
1 Piazza San Lorenzo Maggiore, Agorà, Piazza San Gaetano, Museo dell'Opera.
2 Piazza Bellini, San Paolo Maggiore, San Lorenzo
3 Museo Archeologico

Opzione c - Passeggiando per Napoli
2a Piazza del Gesù, Santa Chiara, San Domenico Maggiore.

- Zona archeologica
- Museo - Monumento
- Panorama
- Approdo
- Vie extraurbane/auto
- Autobus
- Bici
- Metro Linea 1
- Metro Linea 2
- Funicolare/Funivia
- Cumana/Circumflegrea
- Parking
- Circumvesuviana
- Metrò del mare
- Aliscafo
- Traghetto
- Ferrovia FS
- Alibus
- Cityseeing
- Balneabilità
- Terme
- Immersioni/Snorkeling

ITINERARIO I
Percorsi flegrei, dalla colonizzazione greca agli otia romani

Opzione a - Acropoli di Cuma - Lucrino
1 Acropoli di Cuma
2 Casina Vanvitelliana
3 Terme di Baia (Parco Archeologico) – Tempio di Venere (Città Sommersa)
4 Lago Lucrino
Opzione b - Acropoli di Cuma - Baia
1 Acropoli di Cuma
2 Casina Vanvitelliana
3 Terme di Baia (Parco Archeologico)
4 Sacello degli Augustali
6 Piscina Mirabile, Cento Camerelle
7 Tomba di Agrippina
8 Castello di Baia (Museo Archeologico dei Campi Flegrei)
Opzione c - Acropoli di Cuma - Pozzuoli
1 Acropoli di Cuma
10 Tempio di Serapide
11 Pozzuoli
12 Rione Terra
13 Anfiteatro Flavio

Altri Siti
9 Monte Nuovo, La Grotta della Sibilla, Arco Felice vecchio

ITINERARIO II
Archeologia subacquea, immersioni e parchi archeologici
In collaborazione con il Centro Studi Interdisciplinari della Gaiola e con la Soprintendenza per i Beni Archeologici delle Provincie di Napoli e Caserta

ITINERARIO VIII
Percorsi Vesuviani il Miglio d'Oro
In collaborazione con l'Ente per le Ville Vesuviane

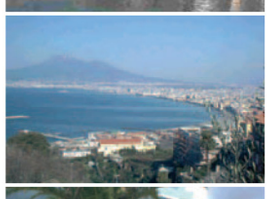
Opzione a - Dal Porto del Granatello agli Scavi diErcolano.
1 Il Porto del Granatello
2 Il Borgo Marinaro
3 Villa d'Elboeuf (solo visione panoramica)
4 Piazza San Pasquale
5 C.so Umberto I
6 Piazza S. Ciro
7 Via Università – 8 la Reggia
9 C.so Resina
10 Gli scavi di Ercolano.

Opzione b
Il Museo Diffuso delle Ville Vesuviane
11 Villa Campolieto
12 Villa Ruggiero
13 Parco sul mare della Villa Favorita

Opzione c - Torre Annunziata "Il fuoco e il mare"
In collaborazione con Archeoclub d'Italia ONLUS

1) Sulle tracce dell'antica Turris Octava
14 Palazzo Vallelonga;
15 Antica Strada Regia;
16 Villa Comunale;
17 Convento Zoccolanti;
18 Chiesa di S. Maria Delle Grazie;
19 Chiesa di S. Michele Arcangelo;
20 Basilica di S. Croce;
21 Chiesa di S. Maria Assunta;
22 Chiesa di S. Maria di Costantinopoli;
23 Palazzo Baronale;
24 Cento Cannelle;
25 Porto
25b Ex Mulini Marzoli Meridionali
26c Ferrovia dello Stato

2) Le produzioni artigianali
27 Torlo Centro Antico
28 Basilio Liverino
29 Museo dell'Osservatorio Vesuviano
30 Vesuvio – Visita al Cratere



ITINERARIO IX
Stabia Città di Mare

In collaborazione con l'Azienda di Cura, Soggiorno e Turismo di Castellamare di Stabia.
Opzione a - Da Mare a Cielo, dal Porto di Castellammare al Monte Faito
1 Il Porto di Castellammare
2 Il Vico del pesce
3 Visita ai circoli (Circolo Nautico Stabia e Circolo Velico Stabia)
4 il Duomo – 5 Villa Comunale (Cassarmonica, largo della California e visita al Circolo Internazionale)
6 P.zza P.Umberto e il Gran Caffè Napoli, 6 P.zza Unità d'Italia
7 La Funivia per l'ascesa al Faito
Opzione b - Itinerario acque e mare, le antiche terme e le spiagge di Pozzano
1 Il Porto di Castellammare e il borgo marinaro
8 Calata Maglione visita all'Antico Acquedotto
9 Le fonti delle acque minerali (l'Acidula Municipale, l'Acetosella, l'Acqua Rossa e l' Acqua della Madonna)
10 Piccolo borgo dei pescatori di Porto Salvo
11 La chiesa di San Ciro o dello Spirito Santo
12 Le Antiche Terme
13 I Lidi di Pozzano
Opzione c - l'antica Stabiae, itinerario archeologico
13 Pozzano
14 Villa Arianna
15 Villa San Marco

NAPOLI MARE
Mappa generale degli itinerari
by
Baia di Napoli

Gli itinerari nel dettaglio

ITINERARIO I
PERCORSI FLEGREI, DALLA COLONIZZAZIONE GRECA AGLI OTIA ROMANI.

I verdi Campi Flegrei permettono di fare un tuffo nel passato. Un territorio unico al mondo caratterizzato da un sistema vulcanico in piena attività, soggetto a fenomeni bradisismici e di erosione marina. Una terra antica apprezzata dai Greci che vi fondarono Cuma Eubea, la prima città della Magna Grecia, e, in seguito, divenuta località d'attrazione turistica già amata dagli antichi Romani.

Opzione a
Dall'Acropoli di Cuma al Lago di Lucrino

INFORMAZIONI DI BASE
Punto di partenza Acropoli di Cuma
Percorso definito Acropoli di Cuma – Casina Vanvitelliana – Terme di Baia (parco archeologico) – Tempio di Venere (Città Sommersa) – Lago Lucrino.
Punto di arrivo Lago Lucrino
Timing 6 h

TIPS
Periodo consigliato Primavera – Estate
Tipologia di itinerario Famiglie, Giovani, Adulti, Studenti.
Costo approssimativo dell'intero itinerario: 15 € (per l'ingresso alle zone archeologiche e per i titoli di viaggio).
Altri siti Oasi di Monte Nuovo, La Grotta della Sibilla, Arco Felice Vecchio.

TRASPORTI
I mezzi di trasporto che servono l'area Metro - linea 2 fermata Pozzuoli; Cumana - Stazione principale di Montesanto. Partenze ogni dieci minuti fino alle ore 21.21(fermate nell'itinerario: Pozzuoli, Arco Felice, Lucrino, Baia, Fusaro Torregaveta); Circumflegrea - Stazione principale di Montesanto. Partenze ogni venti minuti fino alle ore 20.43 per Licola. Sei corse al giorno (di cui tre in mattinata) per Cuma, Lido Fusaro, Torregaveta. **Mezzo consigliato per il percorso definito** Auto - per raggiungere l'Acropoli di Cuma in autovettura occorre imboccare la Tangenziale di Napoli direzione Pozzuoli. Uscita n. 13 Cuma. Seguire la statale e svoltare al primo incrocio a sinistra. Proseguire dritto e proseguire passando sotto l'Arco Felice Vecchio. Al primo incrocio, girare a destra, proseguire e svoltare alla prima traversa a sinistra. Parcheggio adiacente non custodito per autovetture e autobus.

A breve saranno effettuate escursioni anche il martedì e il giovedì alle 12. Il prezzo delle escursioni è di 10 €. Possibilità di prenotazione per i gruppi al numero 081 8555369.
Possibilità di effettuare immersioni con la Free Diving organization Free Diving Organization - Stazione Marittima del Porto n° 102 - 80133 Napoli Tel./Fax +39 081.7901345 -

Balneabilità
Lido Turistico, Miliscola Lido, Bacoli – tel. 081.5235228

LUOGHI, STORIA E CULTURA
Acropoli di Cuma
Casina Vanvitelliana
Terme di Baia
Sacello degli Augustali. La visita ha una durata di 2h circa.
Tomba di Agrippina - Cento Camerelle - Piscina Mirabile
La visita ha una durata stimata in circa 1h e 30 minuti. Ingresso Gratuito.

Il Castello di Baia (il Museo Archeologico dei Campi Flegrei)
Orario di apertura: dalle 9.00 ad un'ora prima del tramonto. La visita ha una durata stimata in circa 2h.
Giorni feriali: dalle ore 09.00 fino ad un'ora prima del tramonto. Giorni festivi: dalle ore 09.00 fino alle ore 20.00. Chiuso il lunedì. Biglietto cumulativo Campi Flegrei. Telefono e fax 081.5233797. Difficilmente fruibile da disabili fisici e anziani. Il costo del biglietto è di 4 € (il biglietto ha una validità di due giorni e comprende la visita: alle terme di Baia, all'Antro della Sibilla e all'Anfiteatro Flavio). *www.musis.it*

Opzione b
Dall'Acropoli di Cuma a Baia

INFORMAZIONI DI BASE
Punto di partenza Acropoli di Cuma
Percorso definito Acropoli di Cuma - Casina Vanvitelliana - Terme di Baia (parco archeologico) - Sacello degli Augustali - Cento Camerelle e Piscina Mirabile - Tomba di Agrippina - Castello di Baia (Museo Archeologico dei Campi Flegrei).
Punto di arrivo Baia
Timing Un'intera giornata

TIPS
Periodo consigliato Primavera – Estate
Tipologia di itinerario Famiglie, Giovani, Adulti, Studenti.
Costo approssimativo dell'intero itinerario 18€ (per l'ingresso alle zone archeologiche e per i titoli di viaggio).
Altri siti Oasi di Monte Nuovo, La Grotta della Sibilla, Arco Felice Vecchio.

TRASPORTI
I mezzi di trasporto che servono l'area: Metro linea 2 fermata Pozzuoli; Cumana - Stazione principale di Montesanto. Partenze ogni dieci minuti fino alle ore 21.21 (fermate nell'itinerario: Pozzuoli, Arco Felice, Lucrino, Baia, Fusaro Torregaveta); Circumflegrea - Stazione principale di Montesanto. Partenze ogni venti minuti fino alle ore 20.43 per Licola. Sei corse al giorno (di cui tre in mattinata) per Cuma, Lido Fusaro, Torregaveta. **Mezzo consigliato per il percorso definito:** non è consigliato alcun mezzo pubblico
Trasporti alternativi: Autovettura - per raggiungere l'Acropoli di Cuma in autovettura occorre imboccare la Tangenziale di Napoli direzione Pozzuoli. Uscita n. 13 Cuma. Seguire la statale e svoltare al primo incrocio a sinistra. Proseguire dritto e proseguire passando sotto l'Arco Felice Vecchio. Al primo incrocio, girare a destra proseguire e svoltare alla prima traversa a sinistra. Parcheggio adiacente non custodito per autovetture e autobus.

LUOGHI, STORIA E CULTURA
Acropoli di Cuma
Tempio di Serapide. Ingresso 2,50 €. La visita ha una durata di 1h e 30 minuti circa. Convenzionato artecard
Rione Terra. Visitabile Sabato e Domenica. 09.00 - 19.00 la biglietteria chiude mezz'ora prima. Ingresso 3 €, ridotto (per i cittadini dell'Unione Europea tra i 6 e i 18 anni e sopra i 65 anni e per i residenti di Pozzuoli) 2 €. Prenotazione necessaria. Per informazioni: tel. 848800288. Difficilmente fruibile da disabili fisici e anziani.
Anfiteatro Flavio. La visita ha una durata stimata in circa 1h e 30 minuti. Convenzionato artecard. Ingresso 4 €, ridotto 2 €. Aperto tutti i giorni dalle ore 09.00 fino ad un'ora prima del tramonto. Chiuso il martedì. Telefono e fax: 081.5266007.
Arco Felice Vecchio (Basolato Romano)

Opzione c
Dall'Acropoli di Cuma a Pozzuoli

INFORMAZIONI DI BASE
Punto di partenza Acropoli di Cuma
Percorso definito Acropoli di Cuma, Tempio di Serapide, Pozzuoli, Rione Terra, Anfiteatro Flavio.
Punto di arrivo Anfiteatro Flavio
Timing: 5 h

TIPS
Periodo consigliato Primavera – Estate
Tipologia di itinerario Famiglie, Giovani, Adulti, Studenti.
Costo approssimativo dell'intero itinerario 18€ (per l'ingresso alle zone archeologiche e per i titoli di viaggio).
Altri siti Oasi di Monte Nuovo, La Grotta della Sibilla, Arco Felice Vecchio.

TRASPORTI
I mezzi di trasporto che servono l'area: Metro linea 2 fermata Pozzuoli; Cumana - Stazione principale di Montesanto. Partenze ogni dieci minuti fino alle ore 21.21 (fermate nell'itinerario: Pozzuoli, Arco Felice, Lucrino, Baia, Fusaro Torregaveta); Circumflegrea - Stazione principale di Montesanto. Partenze ogni venti minuti fino alle ore 20.43 per Licola. Sei corse al giorno (di cui tre in mattinata) per Cuma, Lido Fusaro, Torregaveta. **Mezzo consigliato per il percorso definito:** Auto - per raggiungere l'Acropoli di Cuma in autovettura occorre imboccare la Tangenziale di Napoli direzione Pozzuoli. Uscita n. 13 Cuma. Seguire la statale e svoltare al primo incrocio a sinistra. Proseguire dritto e proseguire passando sotto l'Arco Felice Vecchio. Al primo incrocio, girare a destra proseguire e svoltare alla prima traversa a sinistra. Parcheggio adiacente non custodito per autovetture e autobus.

LUOGHI, STORIA E CULTURA
Acropoli di Cuma
Tempio di Serapide. Ingresso 2,50 €. La visita ha una durata di 1h e 30 minuti circa. Convenzionato artecard
Rione Terra. Visitabile Sabato e Domenica. 09.00 - 19.00 la biglietteria chiude mezz'ora prima. Ingresso 3 €, ridotto (per i cittadini dell'Unione Europea tra i 6 e i 18 anni e sopra i 65 anni e per i residenti di Pozzuoli) 2 €. Prenotazione necessaria. Per informazioni: tel. 848800288. Difficilmente fruibile da disabili fisici e anziani.
Anfiteatro Flavio. La visita ha una durata stimata in circa 1h e 30 minuti. Convenzionato artecard. Ingresso 4 €, ridotto 2 €. Aperto tutti i giorni dalle ore 09.00 fino ad un'ora prima del tramonto. Chiuso il martedì. Telefono e fax: 081.5266007.
Arco Felice Vecchio (Basolato Romano)

ITINERARIO II
ARCHEOLOGIA SUBACQUEA, IMMERSIONI E PARCHI ARCHEOLOGICI

Una passeggiata nella storia, attraverso la visita dei territori che furono dei romani. Gaiola e Trentaremi, luoghi suggestivi che tra affascinanti gite in barca e immersioni consentono di ammirare uno scorcio della antica città sommersa.

Opzione a - Trentaremi, Gaiola e Banco della Cavallara

INFORMAZIONI DI BASE
Punto di partenza Capo Posillipo - Discesa Gaiola
Percorso definito Gaiola – Trentaremi e Banco della Cavallara
Descrizione delle varie opzioni:
Snorkeling ed Immersioni Per chi volesse cogliere l'essenza di questo mare carpendone i segreti e le incredibili peculiarità, il C.S.I. Gaiola ha studiato una serie di percorsi *snorkeling* accessibili a tutti, di differenti difficoltà e durata, che si snodano da Marechiaro a Trentaremi all'interno dell'area interessata dall' istituzione del *Parco Sommerso di Gaiola*.
Possibilità di effettuare itinerari in barca In Barca a Vela: si percorrerà tutta la costa a bordo di un'imbarcazione a vela di 12m, partendo da Castel dell'Ovo fino all'isolotto vulcanico di Nisida, passando per il *Parco Sommerso di Gaiola*.
In Battello: dedicato esplicitamente alla conoscenza dell'Area Marina Protetta di Gaiola, si svolgerà interamente all'interno dei confini del Parco dal borgo di Marechiaro alla rada di Trentaremi, a bordo di un battello o di una piccola lancia, con partenza direttamente dall'approdo di Gaiola.
Possibilità di effettuare itinerari via terra Tre itinerari escursionistici sulle tracce della Posillipo romana. Da Valle dei Re alla Gaiola e da Seiano al Borgo di Marechiaro, passando per il Parco Archeologico di Pausilypon ed affacciandosi su quello Sommerso di Gaiola.
Contatti: C.S.I. Gaiola - Centro Studi Interdisciplinari Gaiola
Timing Un'intera giornata
TIPS
Periodo consigliato Mesi estivi
Tipologia di itinerario Giovani e sportivi (difficilmente fruibile per disabili fisici e anziani)
Costo approssimativo dell'intero itinerario 30 € (3€ titolo di viaggio giornaliero per autobus. Il prezzo delle escursioni alla Gaiola varia da 10 a 25 €).

TRASPORTI
Mezzi di trasporto che servono l'area Bus – C27
Mezzo/i consigliato/i per il percorso definito Bus
Trasporti alternativi E' consigliabile il mezzo pubblico; giunti a Discesa Gaiola è necessario effettuare un percorso esclusivamente a piedi di circa 15 minuti.

Opzione b – Baia

Baia, uno dei siti più importanti della Roma Imperiale, il cui Parco Sommerso è simbolo della storia. Ancora oggi, dopo secoli, è possibile ammirare sui fondali di queste acque ville e reperti e strade della antica città di grande fascino.

INFORMAZIONI DI BASE
Punto di partenza P.zza Garibaldi
Percorso definito Parco sommerso di Baia
Descrizione delle varie opzioni:
Snorkeling ed Immersioni Nel parco archeologico sommerso è possibile effettuare visite subacquee.

LUOGHI, STORIA E CULTURA
Villa Comunale
Stazione zoologica Anton Dohrn. Aperta tutti i giorni dell'anno, escluso il lunedì: da novembre a febbraio dalle 9.00 alle 17:00 nei giorni feriali e dalle 9:00 alle 14:00 nei giorni festivi, da marzo a ottobre dalle 9.00 alle 18:00 nei giorni feriali e dalle 9:30 alle 19:00 nei giorni festivi. Per informazioni contattare la biglietteria dell'Acquario: tel. 081.5833263 - Tariffe: Intero € 1,50 Ridotto € 1,00. http://www.szn.it/
Fontana della Sirena, Piazza Sannazaro
Fontana del Sebeto (o del Fonseca) si trova alla fine di via Caracciolo
Mergellina
Palazzo Donn'Anna

Trasporti alternativi autovettura In autostrada, imboccare la tangenziale di Napoli in direzione Pozzuoli., uscire a Pozzuoli-Arco Felice. Quindi prendere l'uscita n. 14 Arco Felice e seguire la via Domitiana (SS. n° 7 Quater) in direzione di Baia.
Minicrociere Dal porto di Pozzuoli è possibile imbarcarsi per partecipare a minicrociere verso Capri e Amalfi o Ventotene. È possibile anche trascorrere una serata indimenticabile a largo tra mare e stelle. Orario di partenza delle minicrociere 9.30 e rientro 19.30. Per prenotazioni chiamare il numero 081.8531405 – 081.3031554 – 336.277840

ITINERARIO III
DALLA GROTTA DI SEIANO A BAGNOLI E LA VIA NAPOLI

Dalla Grotta di Seiano a Bagnoli e la Via Napoli, passando per Nisida e Città della Scienza, un percorso ricco di storia e fascino. Si alterna la cultura del passato e del presente sullo sfondo di panorami magnifici. I colori del mare all'orizzonte si confondono con quelli del cielo, creando uno spettacolo suggestivo, coronato dalla veduta delle isole del Golfo.

INFORMAZIONI DI BASE
Punto di partenza Capo Posillipo – Grotta di Seiano
Percorso definito La Grotta di Seiano – Il Tempio di Vedio Pollione – Nisida – L'Approdo Turistico – La Città della Scienza – Il Pontile panoramico – Il Turtle Point – L'Arenile, Il Museo del Mare e la Pietra.
Punto di arrivo La Pietra – Pozzuoli
Timing 5 h

TIPS
Periodo consigliato. Tutto l'anno, tranne nel mese di Agosto.
Tipologia di itinerario Famiglie, Giovani e Adulti
Costo approssimativo dell'intero itinerario 10 € (3 € titolo di viaggio giornaliero per autobus e metro; 7 € per il biglietto di entrata a Città della Scienza). In base al tipo di serata per l'Arenile sono previste formule "mangia e bevi" o solo "bevi". Il prezzo del biglietto può variare.

TRASPORTI
Mezzi di trasporto che servono l'area Bus - C21 - C27 - C31 - b14br - 44 - 11; F9 (per la grotta di Seiano); linea 7 SEPSA (per Nisida); Stazione Ferroviaria e Metropolitana Campi Flegrei Cavalleggeri d'Aosta fermata Napoli Campi Flegrei - proseguendo con l'autobus C10 da prendere nel piazzale antistante o la successiva Cavalleggeri d'Aosta (in questo caso si può continuare prendendo un autobus: Il C10 o l'F9);
Ferrovia Cumana S.E.P.S.A – Bagnoli, fermata di Bagnoli, raggiungere a piedi piazzetta Bagnoli e da lì scegliere se attendere il C9 o il C10 in direzione Coroglio; bus C9 - C10 - F9 (per Città della Scienza e l'Arenile).
Mezzo/i consigliato/i per il percorso definito Auto - uscita tangenziale Vomero - Via Cilea - Via Manzoni - Discesa Coroglio - Grotta di Seiano. Uscita tangenziale Fuorigrotta - Via Diocleziano - Piazza Bagnoli - Salita Coroglio - Grotta di Seiano. Uscita tangenziale Agnano - Via Agnano - Via Beccatelli - Via Nuova Agnano - Piazza Bagnoli - Via Coroglio - Salita Coroglio - Grotta di Seiano.
Trasporti alternativi Bicicletta

LUOGHI, STORIA E CULTURA
La Grotta di Seiano. Orari visite: 9.15; 10:25; 11:15 (ingresso gratuito, obbligo di prenotazione. Tel. 081.2301030)
Il Tempio di Vedio Polli one. www.dentronapoli.it
Il Pontile Panoramico. Orario di apertura al pubblico: dalle ore 7.30 alle ore 20.30 tutti i giorni, compresi sabato, domenica e festivi. Ogni lunedì il Pontile aprirà al pubblico alle ore 12.00 per consentire i necessari lavori di pulizia.
www.bagnolifutura.it
Città della scienza. Per informazioni e prenotazioni: dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle 17.00. Il Sabato dalle ore 9.00 alle ore 14.00 – Tel: 081.3723728 - Fax: 081.3723770
Il Turtle Point. www.bagnolifutura.it
Museo del mare. L'orario di visita è dal lunedì al sabato dalle ore 9 alle 13 e dalle 15 alle 19. L'ingresso è gratuito. E' possibile raggiungere il museo con l'autobus n. 9 o 10. Una ulteriore sosta consigliata è al Centro Sub Campi Flegrei sito in via Napoli 1, raggiungibile con metro fermata Pozzuoli e Cumana fermata Gerolomini. www.museodelmarenapoli.it

ITINERARIO IV
DAL MOLO BEVERELLO A PALAZZO DONN'ANNA

Napoli e il suo mare in tutto il loro splendore! Da Piazza Municipio a Posillipo si attraversano i luoghi più noti della città, motivi di ispirazione di tanti poeti e cantanti che hanno cercato di descrivere uno spettacolo che non ha eguali al mondo. Il Borgo Marinari, Via Caracciolo, Palazzo Donn'Anna e Capri che si intravede in lontananza.

Opzione a. Il Mare tra storia e passioni

INFORMAZIONI DI BASE
Punto di partenza Piazza Municipio
Percorso definito Piazza Municipio – Il Maschio Angioino – Il Molo Beverello – La Stazione Marittima – La Darsena Borbonica – I giardini del Molosiglio – La Lega Navale – Il Circolo Canottieri Napoli – La Via Acton – Il borgo di S. Lucia – Chiesa di Santa Maria della Catena – L'isola di Megaride – Fontana Immacolatella – Il Castel dell'Ovo – Il Borgo dei Marinari – Il Club Nautico – Banchina di S. Lucia, I Grandi Circoli Nautici: Il Circolo Italia del Remo e della Vela; Il Circolo Rari Nantes Napoli; Il Reale Yacht Club Canottieri Savoia – Via Caracciolo – Piazza Vittoria (da qui, volendo, si può proseguire con l'opzione *b*).
Punto di arrivo Piazza Vittoria
Timing 5 h

TIPS
Periodo consigliato da Aprile ad Ottobre (agosto escluso)
Tipologia di itinerario Famiglie, Giovani, Adulti
Costo approssimativo dell'intero itinerario 6 €

TRASPORTI
Mezzi di trasporto che servono l'area Bus n. 201 (da P.zza Garibaldi), Alibus (da Aeroporto di Capodichino), C82 (da Via Brin), R1 (da P.zza Medaglie D'oro), R4 (da via Cardarelli); Citysightseeing - Linea B (da P.zza Municipio).
Mezzo consigliato per il percorso definito percorso pedonale
Trasporti alternativi scooter o automobile a noleggio.
Avis Napoli; Via Piedigrotta, 44, Aeroporto Capodichino
Europ car via Santa Lucia, 54-tel. 081. 7649838 , Aeroporto Capodichino 081. 7805643

LUOGHI, STORIA E CULTURA
Maschio Angioino. Aperto dalle ore 9.00 alle ore 19.00. Ingresso: 5 € per i visitatori dai 18 ai 60 anni.
Convenzionato con artecard
Chiesa S. Maria della Catena (Tomba Ammiraglio Francesco Caracciolo) Via S. Lucia
Il Castel dell'Ovo. Aperto dalle ore 9.00 alle ore 18.00
Fontana dell'Immacolatella (o del Gigante)

ITINERARIO V
NAPOLI DAL MARE IN BARCA

INFORMAZIONI DI BASE
Punto di partenza Approdo della Darsena
Percorso definito La costa da navigare e da ammirare, dalla Darsena Borbonica a Nisida
Punto di arrivo Nisida
Timing 4 h - Per l'andata: in barca a vela la durata della crociera dipende dalle condizioni del vento, approssimativamente il percorso dura 3 ore, facendo 2 tappe per fare il bagno alla Baia del Cenito e a Marechiaro. Ritorno: 1 h, senza stop.

TIPS
Periodo consigliato Maggio, Giugno, Settembre (solo in questi mesi si può affittare facilmente una barca a vela per un solo giorno, tutti i charter nei mesi di alta stagione preferiscono fare pacchetti settimanali o week end lunghi).
Tipologia di itinerario Famiglie, Giovani e Adulti. Non è adatto per chi soffre di chinetosi.
Costo approssimativo dell'intero itinerario Il noleggio di una barca a vela di circa 50 piedi (14 metri) al giorno, che può ospitare 10 persone, varia da 550 € a 750 €, il costo per lo skipper solitamente non è incluso e varia da 90 € a 120 € al giorno.
Itinerario alternativo Da effettuare con barchini a seguito e in caso si siano manifestate in precedenza crisi di panico, cardiopatie, crisi claustrofobiche e rilevanti affaticamenti respiratori).
Piazza Bellini e le Mura Greche
Museo Archeologico Nazionale di Napoli. Orario di apertura: 9.00 - 20.00, chiuso il martedì e nei giorni festivi: 1 gennaio, 1 maggio e 25 dicembre. Biglietti: intero 6,50 €; ridotto 3,25 € (per chi effettua studi o insegna nei
settore artistico-archeologico), gratuito per i cittadini dell'UE sotto i 18 e sopra i 65 anni. Aperto tutti i giorni dalle ore 9:00 alle 19:00, ingresso gratuito.
Visita didattica per gruppi: 80 € per la guida in italiano e 100 € per la guida in inglese (è possibile anche la guida in francese su prenotazione). Audioguide: 4 € taliano e inglese durata 70 minuti. Piazza Museo, 19 – tel. 081.440166 – Fax 081.440013, e-mail: www.musis.it Il Museo è convenzionato con artecard.

Opzione b

Il mare nel centro storico, Partenope e Neapolis
Visitare le caratteristiche vie del centro storico di Napoli, significa compiere un viaggio lungo la storia, i monumenti e la cultura, tra il mito di Parthenope e le tradizioni della città di oggi. Si scoprirà così la Napoli più vera, quella che nessuno può mai dimenticare.

INFORMAZIONI DI BASE
Punto di partenza Piazza San Lorenzo Maggiore
Percorso definito Piazza San Lorenzo Maggiore: La Basilica, gli Scavi e il Museo; Chiesa di San Paolo Maggiore – Agorà – Piazza San Gaetano: il Museo dell'Opera di San Lorenzo; - Via Tribunali: chiese di Santa Maria delle Anime del Purgatorio e San Pietro a Majella sostando presso una delle più rinomate botteghe d'arte presepiale – Piazza Bellini – Museo Archeologico.
Punto di arrivo Museo Archeologico
Timing 6 h

TIPS
Periodo consigliato Tutto l'anno in particolare in primavera.
Tipologia di itinerario Giovani e Adulti
Costo approssimativo dell'intero itinerario 18 € (con l'opportunità di usufruire della convenzione tre gi